

**Achtung Terminänderung: März-Gruppentreffen  
auf Mittwoch, den 13.3.2024, 15 Uhr verschoben!**



Deutsche Parkinson  
Vereinigung e.V.

dPV RG · c/o WJ Aßmus · Vogelherd 121 · 91058 Erlangen

Moselstraße 31  
41464 Neuß

Schirmherr: Dr. Henning Scherf

Regionalgruppe Erlangen

Leiter Wolf-Jürgen Aßmus

Vogelherd 121

91054 Erlangen

Telefon 09131 / 77 15 70

Telefax 09131 / 77 16 11

eMail erlangen@parkinson-mail.de

Internet parkinson-erlangen.de

IBAN DE47 7635 0000 0015 0108 72



Erlangen, im März 2024

## Wichtige Terminänderung!

Liebe Mitglieder, Freund\*innen und Fördernde der Regionalgruppe Erlangen,

zunächst möchten wir Sie auf eine wichtige Änderung bei unseren allmonatlichen **Gruppentreffen** hinweisen: Aufgrund einer Doppelbelegung des Großen Saales im „b11“ **am 6. März** müssen wir unser regelmäßiges Treffen an diesem Tag leider **absagen** und haben dieses um eine Woche auf **Mittwoch, den 13.3.2024**, ebenfalls 15 Uhr **verschoben**.

## Gedanken zur Osterzeit

Ostern wie Weihnachten sind kirchliche Feste, denen eine lange Vorbereitungszeit voraus geht – Adventszeit und Passions- oder Fastenzeit. Damit kommt zum Ausdruck, dass es Zeit braucht, wenn man ein Fest feiern will. Zeit für alle notwendige Vor-Arbeit, aber auch Zeit, sich innerlich auf den Inhalt eines Festes einzustellen.

Dieses Sich-Kümmern-Müssen vor einem Fest habe ich in den Wochen vor meinem 80. Geburtstag deutlich erlebt. Ich hatte mir eine doppelte Vorgabe gemacht: Ich will ein Fest feiern, aber ich will möglichst wenig Arbeit damit haben. Ich delegierte vieles – und doch kreisten meine Gedanken immer wieder um diesen Tag, dieses Fest. Es gab doch noch einiges vorzubereiten: Tischkärtchen, Menükarten, ein wohlüberlegter Sitzplan für meine Gäste ...

Als ich dann eine Woche vorher beim Chef des Restaurants alles ablieferte, gab er mir einen Satz mit auf den Weg: von jetzt an dürfe ich alles ihm und seinem Team überlassen und mich nur noch auf den Tag freuen. Mit diesem Satz veränderte sich mein ständiges Drandenken: von der Sorge, ob ich auch alles bedacht hätte hin zu einer erwartungsvollen Vor-Freude. Warum erzähle ich das?

Wir haben uns daran gewöhnt: mitten im Sommer tauchen Lebkuchen auf, die Weihnachtsbäume glitzern lange vor dem 1. Advent. Und die Osterhasen erscheinen nahezu zeitgleich mit den Luftschlangen und dem Konfetti für Fasching. Die Weihnachtsmärkte öffnen wenn möglich noch einen Tag früher – wir werden angeregt uns vor allem materiell auf das Weihnachts- oder Osterfest vorzubereiten.

Zeit ist ein schwer fassbarer Begriff, auch wenn wir ständig eine Uhr mit uns tragen, einen Terminkalender, ständig auf Abruf bereit sind durch die Dauerpräsenz unserer Handys. Was wir erleben: Zeit entgleitet uns, obwohl wir so darauf fixiert sind wie wohl keine der Generationen vor uns. Vielleicht ist darum notwendig, die Zeit auf der anderen Seite möglichst dehnbar zu halten – unendlich lange „vorher“ so zu tun, als gäbe es keine Zeitbegrenzungen, als sei auch Fest-Zeit (was für ein doppelbödiges Begriff!) beliebig dehnbar. Lebkuchen im August und Osterhasen kurz nach Weihnachten – damit entfällt auch das spannende Warten auf das Besondere, Einmalige eines Festes.

Ich konnte das mit dem Satz „Überlassen Sie von jetzt an alles mir – freuen Sie sich auf den Tag!“ deutlich erfahren: Es gibt eine Zeit des Kümmerns und es gibt eine Zeit, sich auf den Inhalt eines Festes zu konzentrieren, sich „vorzufreuen“. Und wenn der Fest-Tag da ist: dann ist Zeit zu feiern – und es gibt auch die Zeit der Nach-Freude, des Erinnerns.

Ich wünsche uns allen eine Osterzeit, in der wir diesen Gedanken Raum geben, um Zeit in ihren unterschiedlichen Facetten wieder einmal bewusst zu erleben!

Frohe Feier-Tage!

**Christine Enders**



Kostenlose Mitglieder-Mitteilungen  
→ [parkinson-erlangen.de](https://parkinson-erlangen.de)

Regionalgruppe Erlangen

# I. Rundbrief 2024

März 2024

RG-Finzen 2023

Rückschau von  
Christine Enders

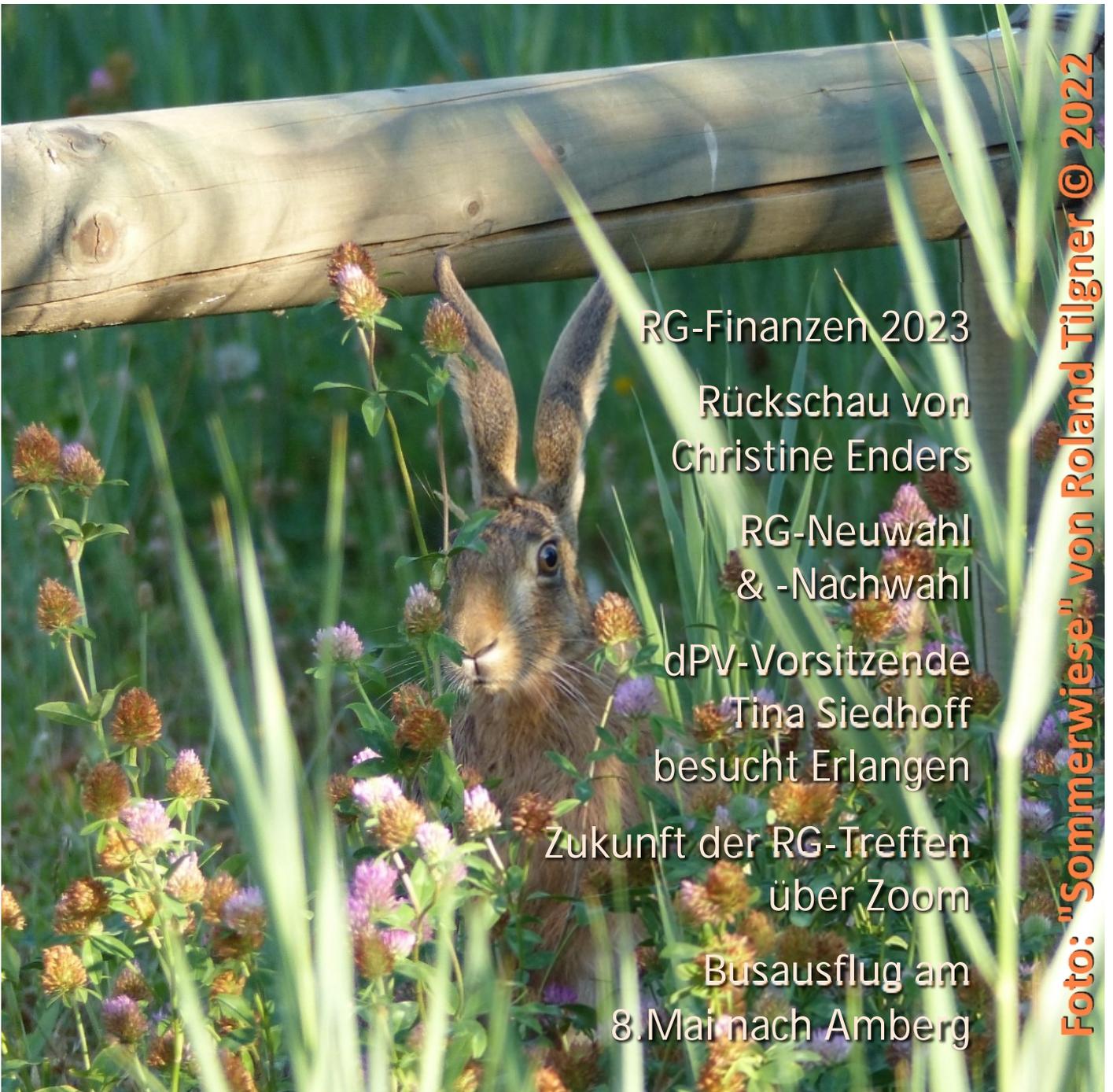
RG-Neuwahl  
& -Nachwahl

dPV-Vorsitzende  
Tina Siedhoff  
besucht Erlangen

Zukunft der RG-Treffen  
über Zoom

Busausflug am  
8. Mai nach Amberg

Foto: "Sommerwiese" von Roland Tilgner © 2022



## Regionalgruppe Erlangen - Finanzen

Am 10. Januar stand das Gruppentreffen ganz im Zeichen der Finanzen. Gudrun Hohneker als Schatzmeisterin und Kassenbeauftragte informierte die Anwesenden in einem kurzweiligen, aber detaillierten Vortrag über die Finanzen der Regionalgruppe des vergangenen Jahres 2023:



Gudrun Hohneker

Ø Aus den Mitglieder-Beiträgen, die zentral vom dPV Bundesverband (BV) in Neuss eingezogen werden, leitet der BV die Hälfte an seine Regionalgruppen (RG) weiter. Zusätzliche Fördergelder gibt es mit einem Festbetrag vom Bayerischen Sozialministerium und den Gesetzlichen Krankenkassen, über die der sog. "Runde Tisch" befindet – u.a. für unseren Busausflug jedes Jahr im Mai.

<b>Anfangsbestand Girokonto am 1.1.2023</b>	<b>3.797,21 €</b>
<b>Einnahmen</b>	<b>13.876,92 €</b>
<b>Ausgaben</b>	<b>-14.018,02 €</b>
<i>Veränderung Liquidität</i>	<i>-141,10 €</i>
<b>Endbestand Girokonto am 31.12.2023</b>	<b>3.656,11 €</b>

Ø Die Wassergymnastik (dienstags), die erst seit April 2023 wieder stattfinden darf, kann wegen der – im Vergleich zu den Vor-Corona-Tagen – weniger regelmäßigen Teilnehmer/innen nur in Kooperation mit der Erlanger Rheuma-Liga angeboten werden. Bei jeder Teilnahme wird ein fester Beitrag erhoben. Interessenten sind herzlich zum „Schnuppern“ eingeladen. Infos s. Link bzw. QR-Code sowie auf der Rückseite des Rundbriefs.

Ø Ebenso wird für die Funktionsgymnastik (mittwochs) bei jedem Termin ein Betrag erhoben – auch hier ist eine Mindestzahl an Teilnehmern notwendig, damit der Termin stattfinden kann. Die Veranstaltung ist derzeit defizitär.

Insgesamt war das Konto am Jahresende nahezu ausgeglichen – allerdings nur wegen der direkt zugunsten der RG Erlangen großzügig eingegangenen Spenden:

• Einnahmen		• Ausgaben	
13.876,92 €		14.018,02 €	
• BV	1.075,00 €	• Verwaltung	893,59 €
• Freistaat Bayern	400,00 €	• Öffentlichkeitsarbeit	420,85 €
• RRT Krankenkassen	2.676,00 €	• Ausflüge	1.901,50 €
• Spenden	2.695,00 €	• Gruppentreffen	
• Tin-Gebühren Ausflug	385,00 €	• incl. Adventfeier	2.064,39 €
• Einnahmen Gruppentreffen	441,20 €	• Sport-Ausgaben	8.737,69 €
• Sport-Einnahmen	6.204,72 €		

## Regionalgruppe Erlangen – Rückschau der RG-Leiterin

Christine Enders erinnerte beim Gruppentreffen am 7. Februar 2024 in ihrem launigen Rückblick daran, welche Herausforderungen das Leitungsteam seit der Wahl im Jahr 2020 zu meistern hatte:



Christine Enders

- Es gab zwei Umzüge zu organisieren – einmal von Büchenbach ins Pacelli-Haus wegen der Corona-Vorgaben bzgl. der Größe des Veranstaltungsraums – und danach wegen der Sanierung des Pacelli-Hauses ins Gemeindehaus der Evang. Altstadtgemeinde in die Bayreuther Str. 11.
- Außerdem mussten wegen der Corona-Pandemie viele Termine der regelmäßigen Gruppentreffen meist kurzfristig abgesagt werden. Der bereits 2020 noch von Brigita Kittler geplante Ausflug zum Kloster Weltenburg konnte im Mai 2022 bei sonnigem Wetter endlich nachgeholt werden.
- Das während der Corona-Pandemie neu eingeführte virtuelle Gruppentreffen via Zoom hat sich etabliert und findet weiterhin statt – meist am 2. Do, 8 Tage nach dem Gruppentreffen (s.a. Seite 6)

Erst 2023 fanden alle 12 Termine wieder wie gewohnt gemeinsam statt. Der Höhepunkt im Jahr 2023 war für Christine Enders die Bewerbung um den Bürgerpreis des Bayerischen Landtags "LichtBlickMacher":



### Ehrenamtliches Engagement für die psychische Gesundheit

- Einladung ins Maximilianeum – kein Preis, aber ein angemessener "Trostpries"



### Meine Bilanz

Corona hat uns beansprucht - wir hatten uns folgende Ziele gesetzt:

- Die Gruppe zusammenhalten.
- Die Homepage ausbauen und professionalisieren.
- Den Rundbrief erweitern bzw. in häufigerer Abfolge publizieren.

Psychische Belastungen bewältigen:

- Impulse: "Hast du heute schon gelebt?"
- Beratungs- und Gruppengespräche
- Zoom-Video-Gruppe
- Weihnachts- und Osterbriefe



### Regionalgruppe Erlangen – Abschied und Dank



Zum Abschied wurden die beiden ausscheidenden Mitglieder des Erlanger Regionalgruppen-Leitungsteams Christine Enders (li.) und Gudrun Hohneker für ihre langjährige und vor allem auch zeitaufwändige ehrenamtliche Arbeit mit großem Lob und Dank und vor allem langanhaltendem Beifall sowie Frühlings-Blumensträußen (der zweite steckte noch in der Vase ;=)) bedacht.



*Der stv. RG-Leiter Wolf-Jürgen ABmus übergibt symbolisch Rosen*

Zur besonderen Würdigung stimmten die Teilnehmer schließlich noch Hildegard Knefs Schlager 'Für euch soll's rote Rosen regnen' an (musikalische Begleitung am



*Flügel: Heide-marie Dunkel; Gesang: alle!).*

## Regionalgruppe Erlangen – Neuwahl des Leitungsteams

Anschließend wurden vom Wahlleiter Peter Nebl die Stimmzettel zur Neuwahl verteilt. Stimmberechtigt und wählbar sind alle RG-Mitglieder der Deutschen Parkinson Vereinigung e.V.

Nachdem der Satzung des Bundesverbandes keine präzisen Regelungen für die Neuwahl von Regionalgruppen-Leitungen zu entnehmen sind, entschied die bisherige RG-Leitung – angelehnt an die übliche Praxis ebenfalls gemeinnütziger Einzelvereine – die verantwortlichen Personen in einzelnen Vorschlagsrunden nach deren jeweils erklärter Kandidatur nacheinander in geheimer Wahl zu bestimmen. Die Ergebnisse der Stimmenauszählung sind der nebenstehenden Tabelle zu entnehmen.



Roland Tilgner (stellv. RG-Leiter),  
Wolf-Jürgen Aßmus (RG-Leiter) und  
Helga Pöckl (Kassenbeauftragte)

Die abgegebenen Stimmen entfielen auf folgende Bewerber bzw. vorgeschlagene Mitglieder:

RG-Neuwahl in Erlangen:

### Wahlergebnis vom 07.02.24

#### RG-Leitung:

<b>Wolf Jürgen Aßmus</b>	<b>11</b>
Roland Tilgner	5
Ungültig	2

#### RG-Leitung Stellvertretung:

Wolf Jürgen Aßmus	4
<b>Roland Tilgner</b>	<b>8</b>
Andrea Tilgner	2
Helga Pöckl	1

#### RG-Kassenbeauftragte/r:

<b>Helga Pöckl *</b>	<b>12</b>
Andrea Tilgner	4

\*) zurückgetreten

Inzwischen hat Helga Pöckl leider ihr Amt als Kassenbeauftragte aus persönlichen Gründen niedergelegt. Somit ist diese Aufgabe zurzeit wieder vakant, weshalb kurzfristig eine Nachwahl erfolgen muss.

## Regionalgruppe Erlangen – Nachwahl Kassenbeauftragte/r

Um die Leitung der Regionalgruppe baldmöglichst wieder zu kompletieren, um sie überhaupt arbeitsfähig zu machen, hat die neue RG-Leitung die ordnungsgemäße **Nachwahl eine/r Kassenbeauftragten** für den Gruppentreff am 3. April 2024 angesetzt.

Dankenswerter Weise hat sich die bisherige Kassenbeauftragte Gudrun Hohneker spontan bereit erklärt, ihr bisheriges Amt bis ca. Mitte April 2024 in Vertretung weiterzuführen, bis die seitens des Bundesvorstands gemäß Wahlprotokoll freizugebende neue Kontovollmacht erteilt ist und der/die Nachfolger:in auch von der Sparkasse freigeschaltet wurde. Das bedeutet, bis wenige Tage nach erfolgreicher Nachwahl sollte auch die formelle Übergabe der Aufgabe abgeschlossen sein.

Diese Aufgabe ist zwar mit großer Verantwortung bei der ordentlichen Führung des Bankkontos verbunden, ist jedoch, wie jede/r aus eigener

Fortsetzung nächste Seite oben



Plenum des  
Gruppentreffens  
am 7.2.24

Erfahrung weiß, kein Hexenwerk und gewährt zugleich Einblick in die Aufgaben der RG-Leitung, weshalb wir alle (!) Mitglieder herzlich bitten möchten, bis Ostern in sich zu gehen, um sich am 3. April zur Wahl zu stellen, damit die mannigfachen Aufga-

ben in der RG von mehreren Schultern getragen werden.

Mitglieder, die entsprechende Erfahrungen mitbringen (es ist beileibe keine Bankkaufmanns-Ausbildung erforderlich!) und/oder sich mit dem Gedanken tragen Verantwortung für unsere RG zu übernehmen,

dürfen Gudrun ebenso wie auch die bisherige und die aktuelle RG-Leitung befragen, welche Sorgen sie bezüglich dieser Tätigkeit haben.

Selbstverständlich greift neben Gudrun ebenso auch Wolf gerne jederzeit unter die Arme, wenn mal was klemmt oder unklar ist.

## Neues vom Bundesverband - persönlich aus erster Hand!

Nach wiederholten Pressemeldungen zum Untreueverdacht sowie über die Unterschlagungsvorwürfe gegen den ehemaligen Geschäftsführer der Deutschen Parkinson Vereinigung, Friedrich Wilhelm Mehrhoff, erhielten wir kurz vor Weihnachten einen 100-Tage-Bericht der neuen 1. Vorsitzenden des seit August 2023 komplett ausgewechselten Bundesvorstands, Tina Siedhoff, in dem sie auf das abgearbeitete Paket der Ermittlungen und Durchsuchungen in Zusammenarbeit mit der Staatsanwaltschaft einging.

Seit Juni 2023 ist Mehrhoff im Ruhestand. Laut Recherchen von NDR, WDR und Süddeutscher Zeitung soll er über Jahre hinweg mehr als 1,8 Millionen Euro gemeinnütziger Gelder veruntreut haben.

Laut dPV soll Friedrich-Wilhelm Mehrhoff vor allem Geld aus Erbschaften heimlich auf ein Schattenkonto geleitet und dann über Jahre hinweg am Bankschalter oder am Geldautomaten abgehoben haben.

Der Aufbruch des neuen Bundesvorstands in die Ära "nach Mehrhoff", während dessen ersten 100 Tagen vergleichsweise in Neuss zu vernehmen war, stellte uns allerdings vor einige

**NEUERUNGSTUNDES-HINWEIS:**  
Frau Siedhoff hat ihre **Teilnahme** kurzfristig **abgesagt!**

Neuerungen, die zumindest ohne vertiefte Rückfragen und Abstimmungen mit den Regionalgruppen – zumindest nicht mit Erlangen – diskutiert und abgesegnet wurden. So erhielten wir vor allem die erschreckende Mitteilung, dass unser Internetauftritt (über fast zehn Jahre liebevoll aufgebaut und gespeichert mittels der bis dahin bundesweit ausgerollten Software "Contao") binnen kurzem aus dem Netz verschwinden dürfte, weil man sich auf mehrheitliche Empfehlung auf den Einsatz eines neuen Content Management Systems (CMS) namens Typo3 festgelegt hätte. Damit würde sich ganz nebenbei auch die bekannte Webadresse ändern.

Dazu wollte man angeblich zwangsweise auch unseren bekannten E-Mail-Server mit der eingängigen Adresse [erlangen@parkinson-mail.de](mailto:erlangen@parkinson-mail.de) ändern, dem wir uns jedoch entgegenstellen werden, zumal allen Ernstes eine vergleichsweise schlichte und u.E. wenig durchdachte Ersatzlösung an Stelle dieser Team-Mail-Systematik treten soll: die "gute alte" private Mail-Adresse soll wieder "fröhliche Urständ feiern", was uns angesichts der Team-Arbeitsweise wenig glücklich erscheint.

In diesem Zusammenhang sind wir gespannt und freuen uns ganz besonders darüber, dass sich Tina Siedhoff spontan bereit



Tina Siedhoff, 1. Vorsitzende des neuen Vorstands der dPV Bundesvereinigung © AbbVie Care

erklärt hat, sich schon in wenigen Tagen anlässlich unseres nächsten Gruppentreffens am 13. März 2024 als zu einer der ersten von derzeit immerhin 320 Regionalgruppen und Kontaktstellen mit immerhin 19.000 Mitgliedern nach Erlangen aufzumachen, um zunächst sich selbst, aber auch ihr Team vom Bundesvorstand und dessen Aufklärungsarbeit vorzustellen und sicher auch ihre Ideen von einer Zusammenführung der Systeme und Koordination zwischen den Regionalgruppen mit uns zu diskutieren.

Bleibt zu hoffen, dass sich die Kommunikation zwischen Neuss und den Regionen künftig verbessern wird. *wja*

## Regionalgruppe Erlangen – Zoom Video-Gesprächsgruppe

Es begann im Juni 2020 – also mitten in der Coronazeit, als Präsenz-Gruppentreffen im Treffpunkt unmöglich waren. Aufregend war am Anfang die Technik, auch für mich als Moderatorin, aber inzwischen klappt das monatliche Zusammentreffen ganz gut, von gelegentlichen Schwierigkeiten abgesehen. Die Einschränkungen spielen längst keine Rolle mehr, Gruppentreffen finden in gewohnter Weise statt – die Video-Gesprächsgruppe hat Corona überdauert.



Die Anregung zu einer solchen Gesprächsgruppe kam seinerzeit von der Geschäftsstelle inkl. einer Struktur für den Ablauf, die sich in Gruppen bewährt hat.

D.h. das Treffen ist kein „Chatroom“, wo man mal vorbeischaut, sondern braucht nach dem ersten „Schnuppern“ eine gewisse Verbindlichkeit, Offenheit und auch Vertraulichkeit. Daher ist eine Anmeldung bei der Moderatorin sinnvoll, u.a. auch deswegen, weil die Gruppengröße nicht beliebig ist.

8-9 Personen kommen in der begrenzten Zeit jedoch ausreichend zu Wort, so können Fragestellungen geklärt werden.

Eine Anfangsrunde („Blitzlicht“) lässt Kontakt entstehen: Wie geht es mir gerade? Was bringe ich mit? Häufig klingt dabei schon ein Thema an, das im Mittelpunkt stehen wird. Es folgen Gedanken, Meinungen, Erfahrungen dazu – optimal enden wir mit Ideen, die ausprobiert werden können, die Lösungsansätze enthalten. Oder es gab einen reichhaltigen Erfahrungsaustausch zu einer Frage – oder – oder ...

Die Moderatorin fasst im Anschluss die Inhalte des Gesprächs zusammen und stellt sie den Teilnehmer:innen per Mail zur Verfügung. Dieser „Service“ wird allgemein sehr geschätzt: alles lässt sich so noch mal nachlesen.

Als hervorhebenswerter Aspekt der digitalen Zusammenkünfte erscheint uns auch die Tatsache, dass auf diesem Weg ein **gegenseitig besseres akustisches Verständnis** – ohne Störung durch den ansonsten unvermeidlichen Geräuschpegel im Raum und z.T. auch laute Gespräche und Diskussionen am Tisch – geboten ist. Außerdem besteht die Chance, endlich auch mal mit Teilnehmern, die sonst an einem der anderen Tische sitzen, ins Gespräch zu kommen.

### Aufhören oder weitermachen?

Diese Frage habe ich immer wieder mal gestellt. Dazu die Antworten der Teilnehmer:innen:

- § Es kommen andere Themen zur Sprache als bei den Gruppen-Nachmittagen.
- § Wir sprechen persönlicher und direkter miteinander – und wir hören zu.
- § Es findet Erfahrungsaustausch statt.
- § Manchmal geht es darum, für ein Problem nach Lösungen zu suchen.
- § Wir unterstützen einander gegenseitig emotional.
- § ALSO: Wie bereits beim letzten Online-Treffen nach der Neuwahl der Leitung geäußert, machen wir weiter und treffen uns somit auch künftig alle vier Wochen in der Videogruppe. Christine Enders ist bereit, weiter die Moderation zu übernehmen.

### Wer hat Interesse und Lust, mal zu „schnuppern“?

Ein Neueinstieg ist zu jedem Termin möglich – aber bitte schon vorher Kontakt aufnehmen und anmelden unter der Leitungsteam-Adresse

[erlangen@parkinson-mail.de](mailto:erlangen@parkinson-mail.de)

Der nächste Online-Termin ist Donnerstag, 21.03. um 15.00 Uhr, die weiteren Termine sind dann jeweils im „Terminkalender“ auf der Homepage zu finden. ce

## Amberg entdecken: Unser Busausflug am 8. Mai

Unser diesjähriger Ausflug führt uns von Erlangen aus gut 80 km nach Osten: Amberg ist unser Ziel.

Amberg ist eine Stadt voller Geschichte – ein Stadtrundgang macht das auf Schritt und Tritt deutlich: Die wuchtigen Stadt-tore, die Stadtmauer – Mittelal-ter.



*Nabburger Tor*

Die Kirchen spiegeln Gotik, Ba-rock und Rokoko. St. Martin am Markt-platz werden wir dabei eingehender kennenlernen.



*St. Martin*

Das Mittagessen werden wir in einem der Brauerei-Gasthöfe einnehmen – bei Sonnenschein vielleicht sogar im Biergarten?

Die Vils durchzieht die Stadt. Im Mittelalter war sie Verkehrsweg für den Eisen- und Salzhandel. Wir werden in einer ruhigen halbstündigen Fahrt auf einer Plätte (Nachbau der alten Trei-delschiffe) den Zauber einer Schifffahrt der ganz anderen Art erleben.



*Plättenfahrt*

An Land gehen wir beim „Draht-hammer Schlößl“, wo wir je nach Wetter drinnen oder draußen Kaffee und Kuchen genießen können.



*Drahthammer-Schloßl*

Wer Lust hat, kann über eine kleine Brücke das Gelände der früheren [Landesgartenschau 1996](#) erreichen und dort spazie-ren gehen – bis wir wieder in den Bus einsteigen und uns nach Hause bringen lassen.

Eine wunderbare Gelegenheit, einander besser kennenzuler-nen! Wir hoffen, dass diese Vor-schau dazu Lust, Neugier und Vorfreude macht, an der Fahrt teilzunehmen.

Abfahrt: 9.00 Uhr am Buspark-platz, Bahnsteig 6

Rückkehr: ca. 18.00/18.30 Uhr

Anmeldung bitte per [eMail](#) beim Leitungsteam (nur bei nicht vorhandenem Internet/E-Mail-Anschluss: Tel. 09131 771570) bis spätestens 1. Mai 2024

Kostenbeitrag für

Mitglieder / Förderer: 15 EUR  
für Nicht-Mitglieder: 25 EUR

Darin sind enthalten:

- Busfahrt (25%) -- die restlichen 75% steuert der Finanztopf der Gesetzlichen Krankenkassen für [Gesundheitsbezogene Selbsthilfe-gruppen](#) bei
- Stadtführungen
- Plättenfahrt
- Trinkgelder
- Kaffee & Kuchen (letztere aus den Spendier hosen des [Bayerischen Sozialministeriums ZBFS für Menschen mit chronischer Krankheit](#))



*Fahrtstrecke Erlangen-Amberg*

## Termine, Orte, Zeiten & Themen der monatlichen **Gruppentreffen** Frühj./Sommer 2024

jeweils am 1. Mittwoch im Monat von 15-17 Uhr in der / im

(B) Evang. Gemeinde Erl-Altstadt im Großen Saal („b11“) Bayreuther Str. 11, Erlangen Bus: Haagstr. & M.-Luther-Pl.	(R) Biergarten Am Röthelheim Am Röthelheim 40, Erlangen (Buslinien-Haltestellen: Ohmplatz & Berliner Platz)	(X) Busausflug für Mitglieder und Freunde – Abfahrt am Busbahnhof hinter dem Hbf ER (Bussteig 6) ab 9 Uhr!
<b>13. März (1 Woche später!)</b>	<b>3. April</b>	<b>8. Mai</b>
(B) Der G-Weg – Schulung von Koordination und Gleichgewicht – Themenreihe mit Dipl.-Sportwissenschaftlerin Brigitta Fla-tau (MediTrain) & dPV BV!	(B) Update zur digitalen Bewegungsanalyse und -therapie mit Sportwissenschaftler PD Dr. Heiko Gaßner (UK Erlg.) & Nachwahl Kassenbeauftragte/r	(X) Tagesausflug mit dem Bus nach Amberg mit Führungen, leckerem Mittagessen und Café-Einkehr sowie diversen Überraschungen
<b>5. Juni</b>	<b>3. Juli</b>	<b>7. August</b>
(B) Tiefe Hirnstimulation (THS) – Fachärzte beantworten Patientenfragen Kontakt: Neurochirurgie Kopfklinik PD Dr. med. Martin Regensburger	(B) Schlucken, Schluckstörungen und Logopädie – Themenreihe mit der Logopädin Anja Vonhausen und Stephanie Maisch	(R) Biergarten Am Röthelheim Am Röthelheim 40, Erlangen je nach Wetterlage wird automatisch im Garten oder im Restaurant reserviert sein!

### Unsere **Gruppen-Therapie-Angebote** - mit professioneller Anleitung sind frei zugänglich

Viel Bewegung (v.a. tägl. mind. 30 Min. Gehen!) ist für Parkinson-Patienten ebenso wichtig wie die medikamentöse Therapie. Möchten auch Sie gerne aktiv Sport treiben? Dann sind Sie hier herzlich willkommen! Außerdem auf <sup>09131 9244461</sup>privateInitiative: **Nordic Walking** (Di 16 Uhr) & beim **TV48: Parkinson-Tischtennis** (Do 11:15)

Therapie & Zeit	Treffpunkt / Ort	Ansprechpartner
<b>Reha-Sport</b> (2 Gruppen) montags 10-11 Uhr & 11-12 Uhr <i>ganzjährig außer an Feiertagen</i>	Kopfklinik—Sporthalle Schwabachanlage 6, Erlangen <i>Kursleitung: Kathrin Kinscher</i>	Isabelle Teckenburg (UK Erlangen) 09131 85-40901 <i>bitte anmelden! GKV m. OriginalF56-Verschreibung</i>
<b>Wasser-Funktionsgymnastik</b> dienstags 9-10 Uhr <i>ganzjährig s. Termine</i>	Kopfklinik—Bewegungsbad Schwabachanlage 6, Erlangen <b>frühzeitiges Eintreffen erbeten!</b>	Angebot der <b>Rheuma-Liga Erlangen</b> Anmeldung: U. Köppl, 09132 60140 oder <a href="mailto:ursula.koeppel@gmx.de">ursula.koeppel@gmx.de</a>
<b>Funktionsgymnastik</b> mittwochs 17:30-18:30 Uhr <i>regelmäßige Kurse (10 x)</i>	Ergotherapie Schweizer Gördelerstraße 14, Erlangen-Bruck	Wolf ABmus: 09131 771570 bzw. Reiner Schweizer: 09131 614000 <i>bitte anmelden!</i>

### LSVT® **Einzel-Therapien** (Ärztliche Verordnung erforderlich / Termine nach Vereinbarung)

LSVT® <b>BIG</b> (Bewegungsabläufe)	Goerdelerstraße 14, Erlangen-Bruck	<a href="#">Ergotherapie Reiner Schweizer</a> Telefon 09131 614000
LSVT® <b>LOUD</b> (Stimme & Sprache)	Henri-Dunant-Straße 4, Erlangen (im Rot-Kreuz-Bau)	<a href="#">Logopädie Anja Vonhausen</a> Telefon 09131 9755280

V.i.S.d.P.: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. · Regionalgruppe Erlangen · c/o Wolf-Jürgen ABmus (Leiter & Layout) · Vogelherd 121 · 91058 Erlangen · Telefon 09131 771570 / Fax 771611 & Roland Tilgner (stv. Leiter) · Obere Karlstr. 2 · 91083 Baiersdorf · Telefon 09133 604975 eMail RG-Leitung: [erlangen@parkinson-mail.de](mailto:erlangen@parkinson-mail.de) · StuKrSpk Erlangen Höchststadt Herzogenaurach · IBAN: DE47 7635 0000 0015 0108 72



Unsere Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern sowie aus Mitteln des Freistaats Bayern

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

